

Meny for varmmat høsten 2019

August:

Mandag 12. - Fiskekaker med kokt potet, dampede rotgrønnsaker og rømme

Fredag 16. - Pølser med makaronistuing og kalde erter og gulrøtter

Mandag 19. - Pølselapskaus med grovt brød

Fredag 23. - Kjøttkaker i brun saus med kokt potet og ertestuing

Mandag 26. - Stekte kyllingboller med fullkorns spaghetti, tomatsaus med innkokte grønnsaker

Fredag 30. - Seifilet Cordon Bleu (u/skinke), potet og blomkålpure og brokkoli

September:

Mandag 2. - Gryte med oksekjøtt, røde bønner, grønnsaker og fullkorn ris

Fredag 6. - Planleggingsdag, barnehagen stengt

Fredag 13. - Kjøttboller med potetmos, fløtesaus og dampende rotgrønnsaker

Fredag 20. - Pølser med makaronistuing og kalde erter og gulrøtter

Mandag 23. - Fiskekaker med kokt potet, dampede rotgrønnsaker og rømme

Fredag 27. - Kjøttkaker i brun saus med kokt potet og ertestuing

Mandag 30. - Brød med pålegg

Oktober:

Fredag 4. - Brød med pålegg

Mandag 7. - Fiskekaker med kokt potet og gulrotstuing

Fredag 11. - Timian krydret kylling i tomatsaus med grønnsaker og fullkorn ris

Mandag 14. - Fiskeboller med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot

Fredag 18. - Fiskekaker med kokt potet, dampede rotgrønnsaker og rømme

Mandag 21. - Pølselapskaus med grovt brød

Torsdag 24. – Markering av FN dagen – felles mat i bålhuset som barna er med på å lage

Fredag 25. – Ingen matservering – grunnet servering på FN dagen

Mandag 28. - Fiskeburger (koljekake) med salat, agurk, tomat, tomatsalsa og Hamburgerbrød

November:

Fredag 1. - Fullkornspasta med bolognaise og grønnsakssaus

Mandag 4. - Planleggingsdag, barnehagen stengt

Fredag 8. - Fiskeboller med hvit saus, kokte poteter og raspet gulrot

Mandag 11. - Greske kjøttboller med kokos yoghurt, ris, tomat og agurk

Fredag 15. - Pølselapskaus med grovt brød

Mandag 18. - Taco Fajita med kylling lårfilet, isberg salat, agurk og mais og mild salsa

Fredag 22. - Fiskeburger (koljekake) med salat, agurk, tomat, tomatsalsa og Hamburgerbrød

Mandag 25. - Gryte med oksekjøtt, røde bønner, grønnsaker og fullkorn ris

Fredag 29. - Fiskekaker med kokt potet og gulrotstuing

Desember:

Mandag 2. - Kremet pastalaks med erter og blomkål i retten

Fredag 6. - Greske kjøttboller med kokos yoghurt, ris, tomat og agurk

Mandag 9. - Tandorikrydret fiskefilet med tandoorisaus, gul ris og agurk

Torsdag 12. - Pølselapskaus med grovt brød

Fredag 13. – Ingen matservering grunnet Lucia

Mandag 16. – Julemiddag – pølse og medisterkake, potet, sause, kål og riskrem til dessert

Torsdag 19. – Nissefest - Grøt med kanel, sukker og smør

Fredag 20. – Ingen matservering grunnet servering ved nissefest

Mandag 23. - Vi finner på å lage sammen med barna