

BARNEKLÆR OG UTSTYR I ALL SLAGS VÆR

Klær og sko:

Her i Rustadsaga barnehage er vi ute i all slags vær. Det stiller store krav til påkledning. Barn som er tørre og varme er mer fornøyde og holder seg friskere enn kalde og våte barn...

- Vi ønsker at barnet har dobbelt sett av alle plagg (ikke jakke/dress) i skiftekassa.
- Sjekk jevnlig at det finnes skift i kassa og pass på at klærne er passe store. Små klær gir lite bevegelsesfrihet og trange sko gir kalde føtter.
- Husk at det er dere foreldre som har ansvar for å holde orden på garderobeplassen til barnet.
- Hvis barnet øver på å gå uten bleie - ha med et ekstra skift nedentil i kassa.
- Tenk sikkerhet i forbindelse med klærne dere kjøper/bruker til barna. Sjekk klær for snorer som barna kan hekte seg fast med. Hetter må være avtakbare, helst med trykknapper. Dette for å unngå at barna kan henge fast i hetta. Dvs. at hettejakke kan brukes men ikke hettegenser.
- Hvis lue skal knytes, bør det være med en lukkemekanisme som er lett å åpne, f.eks. borrelås. Tynne snorer kan være vanskelig å løsne når de blir våte og stramme.
- OBS! - Skjerf er ikke lov å ha på - pga. kvelningsfare. Det er bedre med løs hals, gjerne med borrelås eller trykknapp som gjør at den kan åpnes.
- Ha med sko og støvler etter årstiden. På grunn av lite plass i yttergangen anbefaler vi, at dere ikke har med mer end to par fottøy om gangen.

For å lette arbeidet til dere foreldre har vi laget en oversikt over hva vi mener er gode klær til barna. Ta likevel gjerne kontakt med personalet om dere har spørsmål.

Utstyr:

Det viktigste med en tursekk er at den sitter godt på ryggen og har BRYSTREIM.

Det er også bra om den ikke er for stor. Det er viktig at sekken har gode og enkle åpne/lukkemekanismer som barna kan mestre selv. La barnet sjekke dette ut før dere kjøper ny sekk.

Matboks og termos - gjør en test hjemme om barnet klare å åpne og lukke igjen selv = mestring

Skiutstyr brukes aktivt hver vinter. Barna kan ha med ski, støvler og akematte. Snowracer og skistaver brukes ikke i barnehagetiden dersom ikke annet står på ukeplanen.

Ta gjerne barnet til barnehagen på sykkel eller sparkesykkel. Oppbevares på eget ansvar på utsiden av gjerdet i barnehagetiden (ikke foran porten).

Om dere i tillegg husker å navne klærne og utstyr så skulle alt ligge til rette for varme, tørre og fornøyde barn og vi blir spart for unødvendig merarbeid 😊

Årstid / Vær	I ytergarderoben	I hyllen i innergarderoben	På inne	I ekstra tøykurven
Sommer/ tidlig høst	Joggesko/sandaler. Gummistøvler. Regntøy. Tynn parkdress.	Jakke eller varmere genser/ fleecegenser Kortermet genser. Shorts eller skjørt. Badetøy +håndkle.	Truse. Langbukse. T-skjorte / genser. Tynne sokker.	2 truser. 2 par strømper. T-skjorte / genser. Lang/jogge bukser.
Sen høst	Cherrox Regntøy, Vinter parkdress	Ullgenser og bukse (eller fleece-genser og bukse). Ullsokker. 2 par votter som tåler vann og kulde Lue / ørevarmer. Hals.	Truse. Ulltrøye og longs. Tynne ullsokker. Det kan bli varmt og trangt med for mye kler inne. Velg bukser og genser i tillegg med omhu.	2 truser. 1 par tynne ullsokker. 1 par tykke ullsokker. T-skjorte / genser. Lang/jogge bukse Ulltrøye og longs. 1 par votter.
Vinter	Som sen høst + Varme støvler i Gore- Tex el.l.	Som sen høst	Som sen høst	Som sen høst
Vår	Gummistøvler. Joggesko Regntøy. Tynn parkdress	Som sen høst	Truse. Bomullstrøye og longs. Bomullsokker. Det kan bli varmt og trangt med for mye kler inne. Velg bukser og genser i tillegg med omhu.	Som sen høst

Type plagg	Beskrivelse
Parkdress	Om det er hette må den være avtakbar med knapper. Husk strikk under føttene – sjekkes jevnlig og byttes om nødvendig.
Regntøy	Med hette, men den må være avtakbar. Tynt regndress for de små og tynt eller tykt for de store. Husk strikk under føttene – sjekkes jevnlig og byttes om nødvendig.
Gummistøvler	Sjekk størrelsen jevnlig, det må være plass til ullsokker i dem.
Votter	Det viktigste er at de passer, ellers blir de ikke brukt. Dernest bør de være varme og tåle litt vann. Tynne ullvotter med regnvotter er fint for de største.
Cherrox	Med ullsåle. Husk at sålene må luftes, gjerne hver natt! Husk at støvlene kan vaskes i maskin og foret fønes opp slik at det blir ”fluffy” (og varmere) igjen.
Vinterstøvler	Gore-tex eller lignende. Med ullsåle som må luftes.
Vinterdress	Med for som er heftet godt fast til dressen. Skal helst ha glatt innside. (Vedr. for – ingen gode erfaringer med merker: Troll og Reflex) Husk strikk under føttene – sjekkes jevnlig og byttes om nødvendig.
Lue	Av fleece eller ull (ikke akryl) gjerne med vindstoff ytterst. God passform. Uten knytning og løse snorer!