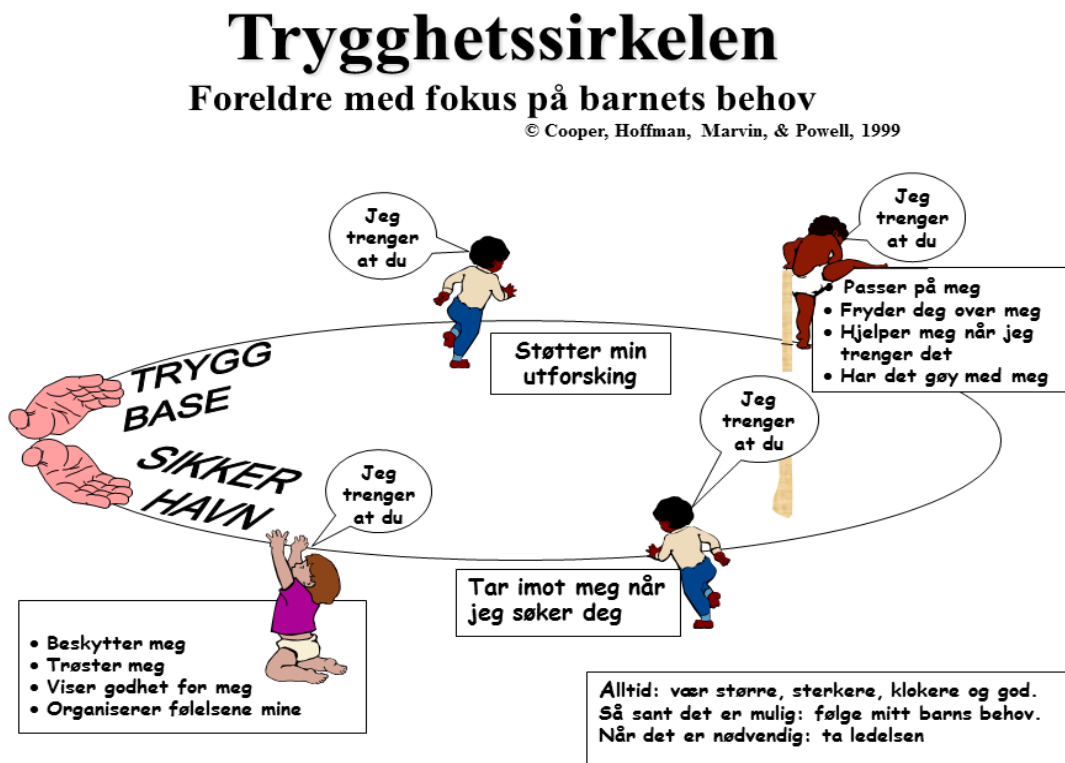


Trygghetssirkelen

I Rustadsaga barnehage jobber vi ut fra trygghetssirkelen. Dette er en tilknytningsteori der vi jobber ut fra den voksne som trygg base og sikker havn.



I tilvenningen er det du som foresatt som er den sikre basen og en trygg havn. Dere som foresatte er også forskjellig, kanskje noen tenker at dette er fint for mitt barn og andre igjen er litt engstelige. Det er viktig at man som foresatt er rolig og trygg for å vise barnet at dette ikke er farlig. Hvis man er engstelig og usikker så spør oss om så mye dere kan for å føle seg trygg som foresatt.

Vi i barnehagen må gradvis også bli en trygg base og sikker havn for barnet.

Etter hvert som barnet er tryggere vil det være behov for å støtte barnets utforsking og oppmuntre til det, men viktig å fortsatt være tilgjengelig hvis barnet trenger å vende tilbake til den sikre havnen (du som foresatt eller etter hvert personalet).